

**План работы офиса инклюзивного
образования и психологической поддержки**

2024-2025 учебный год

Цель: содействие в создании условий для полноценного развития, позитивной социализации, профессионального становления и жизненного самоопределения личности обучающихся с ОВЗ в организации образования, семье и социуме.

Задачи:

- сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся, вовлечение их в творческую и социально значимую деятельность;
- выявление и предупреждение семейного неблагополучия, насилия в отношении детей, профилактика асоциального поведения, правонарушений обучающихся, пропаганда здорового образа жизни;
- повышение психолого – педагогической и правовой культуры всех обучающихся образовательного процесса;

Основные направления работы

Профилактическое направление

Цель: развитие психолого – педагогической компетентности (психологической культуры) обучающихся, педагогов, родителей, формирование установок на здоровый образ жизни, содействие в сохранении и укреплении здоровья у обучающихся учебно – воспитательного процесса.

Информационно – просветительская работа

Консультативное направление

Цель: оказание помощи обучающимся, их родителям и педагогам в решении актуальных задач развития, социализации, учебных трудностей, проблем взаимоотношений.

Диагностическое направление

Цель: изучение индивидуальных особенностей личности обучающихся для выявления причин возникновения проблем в обучении и развитии; определение сильных сторон личности, ее резервных возможностей, раннего выявления профессиональных и познавательных интересов.

Коррекционно – развивающее направление

Цель: создание условий для коррекционно – развивающей поддержки всем нуждающимся обучающимся через оказание услуг или направление к соответствующим специалистам.

Организационно – методическая деятельность: пополнение методической копилки, приобретение и разработка новых методик для работы со студентами с ОВЗ.

I. Диагностическая работа

№п/п	Планируемые мероприятия	Субъект деятельности	Сроки	Планируемый результат	Ответственный
1	Изучение личных дел студентов с ОВЗ	Обучающиеся 1-4 курсов с ОВЗ	Сентябрь	Создание базы данных учащихся, нуждающихся в индивидуальном психолого-педагогическом сопровождении.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
2	Проведение встречи, семинары и лекции на темы: «Повышение роли семьи в обществе», «Причины, функции, формы суицидального поведения. Суицидальные факторы риска», «Причины и способы предотвращения суицидального поведения среди подростков».	1-4 курс	Октябрь Февраль Апрель	Выявление студентов группы риска.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
3	Психологическая профилактика дезадаптации, тренинговое занятие по теме: «Прими того, кто рядом». Адаптация студентов, сплочение группы и командообразования.	1 курс	Октябрь	Консультирование студентов по вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
4	Социометрия. Диагностика адаптации вновь прибывших обучающихся.	1 курс	Сентябрь - октябрь	Выявление из числа обучающихся группы риска по возникновению дезадаптации.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
5	Организовать индивидуальную беседу со студентами-инвалидами, сиротами и студентами из малообеспеченных семей.	1-4 курс	В течение года	Составление индивидуальных планов, позитивно ориентированных и учитывающих навыки и умения учащегося;	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
6	Исследование психологической готовности студентов к сдаче экзаменов	1-4 курс	Декабрь, май	Сопровождение студентов при подготовке к экзаменам.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
7	Подведение итогов по адаптационной работе студентов 1-го курса, находящимися в группе риска путем индивидуальных консультаций	1 курс	Апрель	Выявить уровень адаптации студентов	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.

II. Коррекционно – развивающая работа

№п/п	Планируемые мероприятия	Субъект деятельности	Сроки	Планируемый результат	Ответственный
1	Организация групповых коррекционных мероприятий со студентами 1 курса, имеющие некоторые затруднения в социально-психологической адаптации.	Обучающихся 1-курсов	Октябрь	Повышение уровня мотивации. Снятие тревожности у первокурсников.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
2	Организация индивидуальной коррекционной работы со студентами, входящими в группу риска.	Обучающихся 1-4 курсов	Ноябрь Январь Март	Помощь в социализации и адаптации, обучение эффективным средствам и способам самореализации. Развитие самосознания, помощь в открытии своих возможностей;	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
3	Коррекционные занятия по развитию интеллектуальных возможностей и формированию коммуникативной сферы.	1 курс	Ноябрь	Формирование коммуникативных навыков и интеллектуальных умений.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
4	Психологическое занятие по личностному росту со студентами ОВЗ. Групповые тренинги на тему: «Я такой как ты, Ты такой как Я!».	1-4 курс	Ноябрь	Формировать позитивное отношение к студентам ОВЗ.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
5	Групповые занятия с обучающимися по подготовке к итоговым экзаменам.	1-4 курс	Май	Снятие тревожности и создание условия для повышения самооценки и развитие потенциала каждого студента.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
6	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах АЛТ Университета. Тема «Адаптация первокурсников»	1-4 курс	Ноябрь	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
7	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах АЛТ	1-4 курс	Декабрь	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать	Руководитель ОИОиПП

	Университета. Тема «Стресс. Формы и методы снятия стрессового направления»			более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Жадриева А.А.
7	Коррекционно – развивающие занятия с обучающимися выявленной группы риска, обучающимися, стоящими на различных видах учета, со студентами с суицидальным поведением.	1-4 курс	В течение года	Создание условий для успешной социально – психологической адаптации обучающихся и их всестороннего личностного развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
8	Коррекционно – развивающие занятия с обучающимися «Психология лидерства»	1-4 курс	В течение года	Повышение уровня мотивации. Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.

III. Профилактическая работа

№п/п	Планируемые мероприятия	Субъект деятельности	Сроки	Планируемый результат	Ответственный
1	Профилактика суицидального поведения с основами правовых знаний «Как справиться с негативными ситуациями?».	1-4 курс	Декабрь	Профилактика правонарушений среди обучающихся.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
2	Консультация родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	1-4 курс	В течение года	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах АЛТ Университета. Тема «Эмоционально-личностная дезадаптация и ее профилактика»	1-4 курс	Февраль	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.

3	Профилактика лудомании и компьютерной зависимости	1-4 курс	В течение года	Профилактика правонарушений среди обучающихся.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
4	Профилактика буллинга и абьюзерства «Человек должен захотеть поменяться» в студенческой среде	1-4 курс	В течение года	Профилактика правонарушений среди обучающихся.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
5	Профилактика деструктивного поведения	1-4 курс	В течение года	Профилактика правонарушений среди обучающихся.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
6	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах ALT Университета. Беседа с элементами тренинга «Барьеры общения и их преодоление»	1-4 курс	Апрель	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
7	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах ALT Университета. Тема «Толерантность в общении?»	1-4 курс	Май	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.

IV. Консультативная и просветительская работа

№п/п	Планируемые мероприятия	Субъект деятельности	Сроки	Планируемый результат	Ответственный
1	Организовать консультативную работу с кураторами студентов, направленной на устранение проблем, препятствующих индивидуальному развитию студентов.	1-4 курс	В течение года	Осведомленность кураторов о методах и способах поддержания студентов в период адаптации.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.

2	Организация семинаров, тренингов для обучающихся со специалистами в области психологии	1-4 курс	Ноябрь Апрель	Психологическая поддержка и просвещение студентов.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
3	Консультирование «проблемных» студентов по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения и семейным отношениям.	1-4 курс	В течение года	Психологическая помощь по вопросам адаптации и приобретений навыков коммуникаций, бесконфликтного межличностного общения и разрешения конфликтов.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
4	Индивидуальные консультации с обучающимися с ОВЗ.	1-4 курс	В течение года	Снятие эмоционального напряжение, развитие у студентов навыков преодоления стрессовых ситуаций.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
5	Рекомендации кураторам, преподавателям, работающим с ОВЗ.	1-4 курс	В течение года (по запросу)	Психологическая поддержка и просвещение.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
6	Консультировать профессорско-преподавательский состав по вопросам профилактики, устранения и предотвращения конфликтов и конфликтных ситуаций со студентами.	1-4 курс	В течение года (по запросу)	Психологическая поддержка и просвещение.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.
7	Проведение встреч и тренингов со студентами в студенческих домах АЛТ Университета. Тема «Агрессия в юношеском возрасте»	1-4 курс	В течение года	Помощь студентам развить дисциплинированные навыки, стать более организованным, обрести вдохновение и уверенность, позитивно взглянуть на мир и научить их быстро и конструктивно решать проблемы.	Руководитель ОИОиПП Жадриева А.А.

Директор департамента по воспитательной работе и социальной работе

Руководитель ОИОиПП



А.С. Турлыбекова

А.А.Жадриева